
Uma noite no meu quarto
Alice está crescendo!


Meu nome é Alice.
Eu tenho 6 anos e estou crescendo!
Todas as noites, eu durmo
na minha cama, no meu quarto.


Quando eu durmo,
meus pais vão descansar
no quarto deles.
Enquanto isso, eu continuo
dormindo na minha cama.
Algumas noites, eu acordo.


Nem sempre sei por que acordei.
Talvez eu queira companhia. Talvez eu apenas tenha despertado.


Quando olho ao redor,
vejo que meu quarto
continua igual.
Minha cama está macia
e meu coelhinho está comigo.
Meus pais também estão
perto, no quarto deles.


Posso abraçar meu coelhinho, ajeitar meu corpo e fechar os olhos.
Às vezes, consigo dormir novamente.
Outras vezes, ainda chamo meus pais.


Crescer não é deixar de precisar de ajuda.
É descobrir, aos poucos, o que eu já consigo fazer.
Eu posso me sentir segura na minha cama também!